



我校开展暑期学生工作培训暨辅导员培训

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，深入学习贯彻全国高校思想政治工作会议和中共中央、国务院《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》（中发〔2016〕31号文件）精神，以落实《普通高等学校学生管理规定》（教育部41号令）为契机，进一步加强辅导员队伍建设，提高辅导员的自身素质和业务能力，我校学工处于2017年8月16日-8月20日组织开展了为期五天的2017年暑期学生工作暨辅导员培训班。

本次培训班以“旗帜鲜明讲政治 撸起袖子加油干”为主题，采用集中学习、政策解读、专题讲座、案例研讨、分组讨论、素质拓展训练等方式进行。学校党委书记陈光曙、院长蒋心亚、副院长邓凯出席开班仪式并讲话。党委书记陈光曙、党委宣传部部长李洁琦、人文学院党总支书记胡艳妹、经贸学院党总支书记糜红缨作专题辅导。各系（院）党总支书记、学生工作分管领导、全体辅导员、学工处等共计56人参加了培训。团委、创业学院、招生就业处、保卫处等相关部门应邀参加。

开班动员鼓干劲 统一思想明方向
8月16日上午，培训班开班动员会在7401举行。学工处处长夏斌主持动员会。

动员会上，邓凯对培训班的具体安排和要求作了整体部署。蒋心亚作开班动员，她首先代表学校对大家在工作中的辛勤付出表示了肯定和感谢，并对全体辅导员提出三点意见和建议：一是立德树人，不忘初心，旗帜鲜明讲政治；二是加强学习，服务育人，打铁还需自身硬；三是立足岗位，攻坚克难，撸起袖子加油干。她强调做好学生工作，使命光荣，责任重大，意义深远，希望全体辅导员能以落实教育部41号令为契机，不断提升自己的职业能力，做好纺院人，共筑纺院梦，引导每一位进入常州纺院的学生健康成长成才，实现新常态下的学校发展新境界。

明确使命勇担当 旗帜鲜明讲政治
陈光曙为全体辅导员作了题为《明确使命 勇于担当》的首场专题报告。他首先回顾了高校辅导员的发展历史，随后深刻阐释了新时期新形势对高校辅导员的要求，提出新时期做好大学生的思想政治教育工作的三个方面下功夫：一是接地气，了解动态，在找准突破点上下功夫；二是同成长，崇德修身，在向善向上上下功夫；三是重引领，讲理想，在坚定信念上下功夫。最后他希望辅导员应具备六大意识，即角色定位意识、以生为本意识、把握全局意识、培养创新意识、乐于奉献意识和团结协作的意识。

胡艳妹解读了《普通高等学校学生管理规定》（教育部令第41号），她从《规定》修订的原因及过程、修订的重要意义展开，解读了《规定》修订的主要内容，并传达了省教育厅的工作指示，即高度重视、认真落实规定精神；转变管理观念，维护学生权益；清理现有文件，完善管理体系；准确解读规定，规范用词用语。

李洁琦作了题为《把思想政治工作贯穿学生教育全过程》的学习报告，带领全体参训人员认真学习了习近平总书记在高校思想政治工作会议上的重要讲话精神。她从高校思想政治工作与中国高等教育事业融合发展、与人才培养融合发展、与建设中国特色社会主义社会科学学术话语体系融合发展、与加强党的领导融合发展等四个方面，详解高校思想政治工作融合发展的模式。强调高校要坚持立德树人这个根本任务，把思想政治工作贯穿教育全过程，实现全程育人、全方位育人，探讨研究新形势下做好高校思想政治工作的新思想、新理念和新方法。

锤炼技能强素质 立足岗位谋发展
培训中，糜红缨作了题为《辅导员专业化水平提高之我见》的专题辅导，从辅导员与科研提升、辅导员职业能力大赛和辅导员精品项目申报三个方面，提出了自己对辅导员专业化的见解，并结合自身多年的申报经验，针对目前科研项目申报中存在的问题，从确定研究方向、做好选题工作以及填写社会科学课题等方面展开，给辅导员们指明了方向。她鼓励辅导员们把辛苦转化为成果，把经验上升为科学，不断向专业化、职业化方向发展。

机电系辅导员陆青萍在培训会上分享了自己的学生工作案例，即《用心陪伴、理性引导——对一名大二学生“校园贷”危机的案例分析》，她从案例的简介、案例定性分析、问题关键点、解决思路和实施办法、经验与启示等五个方面分别进行了阐述，随后与会辅导员也各抒己见，针对案例纷纷提出了自己的见解，不仅帮助其完善和规范了案例，同时通过研讨也促进了大家的思考。

集思广益献良策 凝聚智慧谱新篇
培训期间，全体参训人员分为五个讨论组，分别从思想政治教育工作和学生工作队伍建设、共青团工作、学生管理、学生健康成长、就业创业五个方向，围绕培训议题进行了广泛讨论。讨论氛围异常热烈，大家通过梳理工作中的困惑，思考工作流程，建言献策，并在大会上交流汇报，所提的建议具体而贴近工作实际，可行性强，为新学期学生工作的开展奠定了基础。

素质拓展聚人心 团结协作展风采
8月18-20日，全体参训人员围绕培训班主题赴宜兴开展了为期3天的素质拓展训练。大家通过一系列素质拓展活动，完成了各团队的挑战项目，提升了团队成员间的沟通合作意识，推动团队形成积极向上的氛围，提高了组织凝聚力。

此次培训，与会辅导员一致认为受益匪浅，深刻体会到工作中既要立足岗位苦练内功，又要加强沟通注重团结；既要旗帜鲜明讲政治，更要撸起袖子加油干；大家表示，培训增强了各自理论修养的同时，提升了辅导员队伍的整体职业能力，为新学期更好地开展工作奠定了基础。

（文：郑可乐 图：王国荣）

我校召开挂职共青团干部座谈交流会

本报讯 8月28日上午，我校召开挂职团干部座谈交流会，副院长邓凯、组织部部长高江荣，挂职单位新北团区委书记张沁怡、副书记秦浩杰出席座谈。座谈由校团委副书记李凯主持。

座谈会上，我校挂职新北团区委的潘文丽同志汇报了挂职期间的主要工作，并从“感恩、感佩、感悟”三个方面分享了工作体会和收获。潘文丽表示通过挂职拓宽了思路，增长了才干，提升了工作水平，并表示将把挂职期间所得所获融入到今后的工作中，努力为学校的事迹贡献力量。

新北团区委充分肯定了我校团干部在挂职期间为地方共青团工作的贡献，对我校党政对挂职共青团干部的高度重视并积极选拔、培养、输送、支持、指导表达了由衷的感谢，并表示今后要进一步加强与我校团委交流提升、携手共进的意愿。

座谈会上，高江荣强调了挂职工



校领导看望暑期校外勤工俭学学生

本报讯 8月14日，学院副院长邓凯在学工处处长夏斌、招生就业处处长周妍等相关人员的陪同下，先后到嬉戏谷、东方盐湖城看望暑期勤工俭学的学生们，并送去慰问品。

邓凯一行走访学生勤工俭学的企业，深入了解了企业对我校学生暑期兼职的管理规范状况，体验了学生兼职的工作环境及生活环境，耐心询问了学生在企业兼职期间的收获与体会，并叮嘱同学们在兼职期间要树立安全第一的理念，严格遵守学校和企业的各项规章制度，遇到紧急问题随时与学校联系。用人单位对学校老师的来访表示热烈欢迎，并就企业如何加强管理、如何增强吸引力、如何给学生提供成长平台等与来访老师开展了深入交流。

暑期校外勤工俭学活动是学校大学生资助管理中心根据学生的现实需要，同时避免学生暑期盲目求职被骗而精心组织的校企合作社会实践形式，目前在嬉戏谷已经连续成功举办六届，在东方盐湖城也已经成功举办两届。

（茉莉）



践行群众路线

汇聚师生智慧

推进科学发展

《常州纺院报》编辑部

通信地址：常州科教园区武进滆湖中路5号常州纺院行政楼7303室
邮政编码：213164
联系电话：主 编 李洁琦 86336007
统 筹 华建铭 86336076
美 编 章建宏 86336076
常州市汉唐印刷有限公司承印

常州纺院

CHANG ZHOU FANG YUAN

2017年08月31日 第291期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流
中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办
网址：www.cztgi.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgi.edu.cn cxh@cztgi.edu.cn



我校组织干部赴浙江大学培训

本报讯 为进一步提高我校中层干部队伍的综合素质和能力，8月23日-27日我校组织全体校领导和中层干部赴浙江大学进行为期5天的干部素质能力提升培训。

23日，浙江大学-常州纺织服装职业技术学院干部素质能力提升研修班顺利开班。浙江大学继续教育学院院长何钦铭、我校党委书记陈光曙出席开班典礼。何钦铭代表浙江大学继续教育学院对全体学员的到来表示欢迎，向学员们介绍了浙江大学的历史沿革、发展现状、人才培养、科学研究等情况，并预祝此次培训班圆满成功。陈光曙作开班动员讲话。他指出，党的十八大以来，习总书记要求领导干部加强学习、不断提升个人素质，增强纪律规矩意识，持续提升干部队伍的凝聚力和战斗力。他对全体干部提出三点要求：一是充分认识学习的重要性，增强学习的自觉性。结合学校中层干部换届，岗位调整，要对自己新的岗位职责进行思考，找准定位。二是树立终身学习的理念，争做学习型干部。三是遵循培训各项要求，确保取得实效。

培训期间，浙江大学继续教育学院安排了内容丰富、形式多样的教学活动。全体学员听取了浙江大学城市学院原党委书记胡礼祥、美国领袖领导力认证讲师张明生、浙江大学领导力总裁班授课导师张顾严、浙江大学马克思主义学院教授俞宏标、杭州市委党校党史党建教研部主任胡序杭、浙江省教育评估院院长施建祥等六位专家所作的精彩专题报告。培训内容主要针对高校干部思想政治改革思路、高校绩效管理、高校领导干部科学管理艺术、创新思维与现代管理、高校党建工作、高等职业教育改革与发展等议题进行了研究探讨。信息量大，针对性强，引发学员深入思考，收获颇多。在分组讨论环节，学员们讨论热烈、话题深入，富有成效。

在理论学习的基础上，本次培训班加大了现场教学的比重，组织学员针对创业创新的主题，到“设计奥斯卡”小镇——余杭梦栖小镇、东信和创园两地进行了现场教学。学员们饶有兴趣地参观了创意设计的产业园，纷纷表示要把此次培训的所学所想用于学校的建设发展中。

8月27日上午，培训班顺利结业。党委书记陈光曙、院长蒋心亚为全体学员颁发结业证书并合影留念。陈光曙在结业总结中高度评价了此次研修，他认为，学员们高度自觉，抓住了学习机会并进行充分交流，能主动带着工作中的实际问题融合到本次学习中；全体学员之间在业务学习上进一步增强交流，拓展思路，在课余时间又能彼此关怀，无微不至，好似温暖的大家庭。同时，他提出两点希望：一是希望全体干部要坚持学以致用，不断学、思、悟，提高“知大局、想长远、谋大事”的能力，对工作早做谋划和安排，形成新思路新举措，从而高品质高效率完成任务。二是希望学员们把在浙江大学所学成果与教职工进行分享，及时抓住学习机会，不断深化学习，提升全体教工的思想境界和业务能力水平，努力促进学校各项事业不断向前发展。

（文：蒋珂佳 图：院办）



我校召开新学期中层干部会议

本报讯 8月24日下午，我校召开新学期中层干部会议，对新学期工作进行全面动员和部署。全体校领导和中层干部参加。会议由党委书记陈光曙主持。

大会开始，播放了主题为“热火朝天的2017·夏”的视频，对暑期主要工作进行了回顾和总结，体现了中层干部换届之后的新气象和新面貌。

会上，院长蒋心亚首先传达了省委书记李强在全省高校领导干部暑期学习培训班上的讲话。陈光曙在结业总结中高度评价了此次研修，他认为，学员们高度自觉，抓住了学习机会并进行充分交流，能主动带着工作中的实际问题融合到本次学习中；全体学员之间在业务学习上进一步增强交流，拓展思路，在课余时间又能彼此关怀，无微不至，好似温暖的大家庭。同时，他提出两点希望：一是希望全体干部要坚持学以致用，不断学、思、悟，提高“知大局、想长远、谋大事”的能力，对工作早做谋划和安排，形成新思路新举措，从而高品质高效率完成任务。二是希望学员们把在浙江大学所学成果与教职工进行分享，及时抓住学习机会，不断深化学习，提升全体教工的思想境界和业务能力水平，努力促进学校各项事业不断向前发展。

会议最后陈光曙就切实推进工作部署，提出了三点要求：一是求真务实，开拓创新，着力推进重点工作。各部门各二级学院要结合实际情况安排本学期重点工作。二是落实责任，强化管理，抓实日常工作。党群口主业要深化，党政联席会常态化。三是振奋精神，提升认识，助推“两学一做”学习教育活动，不断提升思想和工作能力，推动常州纺院各项事业健康发展。

（文：蒋珂佳 图：陈雷华）

校领导视察清真餐厅

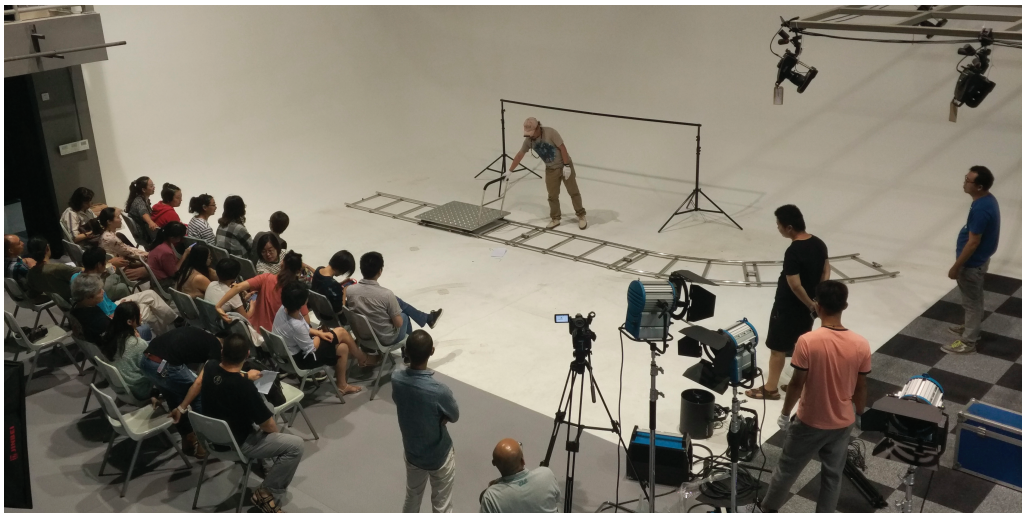
本报讯 为满足来自我国中西部学生及部分外国留学生的饮食需求，新学期开始，我校在第二食堂一楼开设了以西北特色风味为主的清真餐厅。8月31日中午，学院院长蒋心亚、副院长赵玲珍、院办主任张震宇以及后勤总公司党政领导一行视察了清真餐厅建设情况。

蒋心亚一行详细了解了清真餐厅供应品种、窗口服务等情况，深入原材料库房、操作间等处对原材料采购、库存情况及食品加工环节进行了检查指导，并与餐厅工作人员进行了交流，同时要求后勤

总公司要努力提供优质服务，切实为民族地区学生餐饮做好服务工作。

据悉，我院新学期将迎来126名来自宁夏工商职业技术学院与我院共同培养的大学生，为此学校领导高度重视清真餐厅的建设与管理。暑假期间，后勤总公司在清真餐厅的硬件建设、经营模式、设施设备采购等各方面做了大量细致的工作，包括设立独立操作间、就餐区域、排烟系统、进货通道等以及丰富的菜品选择、独具特色的餐厅文化布置。

（文：蒋艳 图：张梦瑶）



我校与科教城联合举办摄影、灯光设备实训指导教师培训

本报讯 为进一步发挥科教城园区院校资源共享效应，提高东实训区影视动漫基地的使用效能，8月30日至8月31日，我校与科教城现代工业中心在东区影视动漫基地共同开展了摄影、灯光设备实训指导教师培训。来自科教城内5所高校及常州开放大学共计40位老师参加了培训。培训由实训中心主任李爱红主持，科教城教育培训处处长陆斌、我校创意学院党总支书记董裕乾、副院长顾明智出席开班仪式。

培训开始前，陆斌做了讲话，希望老师们认真学习先进的摄影及灯光设备使用方法，提高各项专业技

能，为进一步推进教育教学改革作出贡献。

培训期间，老师们深入学习了影视动漫实训基地多功能摄影棚、蓝屏虚拟演播室、4D影片的使用技能，体验了VR虚拟现实身临其境的感觉。两天的培训中，老师们认真听讲、积极练习。首席摄影师钱敏老师认真讲解并示范操作，得到了老师们的一致好评。此次培训提升了老师们的专业技能，大家也表示要将学到的知识融入到平时的教学中，推动学生动手实践技能的提高。

(图文：许晓宇)

常纺贵州黔新集团第四期《服装技术与管理》培训顺利开班

本报讯 8月3日上午，常州纺院、贵州黔新集团第四期《服装技术与管理》培训班开班典礼在7401会议室隆重举行。副院长张文明、贵州黔新集团副总经理刘学宽、生产经营管理处处长周明及二级学院服装学院院长党总支书记张震等相关人员、全体学员参加了开班典礼。典礼由继续教育学院副院长蒋云松主持。

开班仪式上，教师代表吴文英向学员介绍了服装系的发展与现状，解读了《服装技术与管理》的课程内容；还对学员提出了比、学、赶、帮的学习要求，并承诺认真备课、精心授课、耐心答疑、及时吸取各方意见来完成本次培训目标。学员朱来代表全体学员作了表态发言。张震宣读了培训班班主任任命决定。

典礼上，刘学宽作了讲话。他表示服装加工逐步成为贵州监狱系统的主导产业。只有加强人才队伍培养、转变管理理念、提高自主创新能力，才能促进集团服装产业快速、健康发展。为此，他对学员们提出了几点希望：一是放下事务，专心学习；二是放下架子，虚心学习；三是放下杂念，安心学习；四是遵纪守法，共同提高。

最后，张文明做了总结发言。他对全体学员表示了热烈欢迎，介绍了我院发展与《服装技术与管理》培训班开办历程，希望学员们尽快转换角色，调整好心态，以学员的身份勤奋学习，掌握服装技术与管理理论与技能，为企业生产与发展添砖加瓦。

(继续教育学院)

我校学生在江苏省高等数学竞赛中获优异成绩

本报讯 本月从江苏省高等数学竞赛组委会传来喜讯，在刚刚结束的江苏省普通学校第十四届高等数学竞赛中，我校参赛的30名学生中共有6名学生获奖，其中一等奖1人，二等奖2人，三等奖3人，孙阿平、杨晓春、乔正明荣获优秀指导教师。

江苏省高等数学竞赛由江苏省教育厅主办，分为本科一级、本科二级、本科三级、民办本科、专科五个类别，目前已成为江苏省知名度最高的大学校园基础学科竞赛之一。本次比赛备战，我校指导老师放弃了大量休息时间，不辞辛劳地对学生进行了集中强化训练，通过层层选拔、精心辅导，学生的知识水平和应用能力得到了大大的提升。此次骄人成绩的



我校举办2017年教研室实训室主任暑期培训

本报讯 为进一步落实省教学工作会议精神，加强我院教学管理队伍建设，提升教育教学管理能力，8月29日，学院召开了2017年教研室实训室主任暑期培训。学院院长蒋心亚、副院长张文明出席会议并讲话。各二级学院院长、教学院长、教研室(实训室)主任、教学秘书、学校督导及教务处、人事处、实训中心的相关人员等100余人参加培训。培训由教务处长夏处长主持。

会上，蒋心亚做了开班讲话。她对过去一年教学工作取得的成绩给予了充分肯定，并根据国家最新的教育改革精神，结合学校实际，就新学年的教学工作讲了三点意见：一是要主动学习，时刻把握高职教育发展新形势，主动适应教育新常态；二是要积极实践，深入推进专业建设，切实提升人才培养质量；三是要认真履职，重心下移，切实发挥教研室能动性。她希望大家要做“放风筝的人”，放眼万里、心有目标、掌握分寸、脚踏实地，撸起袖子加油干！

会议还邀请了4位校外专家作了专题报告。江苏农牧科技职业学院刘俊栋教授和苏州工艺美术职业技术学院李国兵教授围绕教学成果的申报，从选题、申报书填写、成果

材料的整合、汇报答辩等方面，结合申报实例，与大家分享了教学成果申报的实践与体会。南京工业职业技术学院狄建雄教授作了题为“面向中国制造2025教师能力提升的思考”的专题报告，分析了中国制造2025的现状，从如何培养未来制造业技术技能型人才这一目标出发，与大家分享了对高职院校教师能力提升的思考。常州轻工职业技术学院蒋正炎教授作了题为“工程师训练营助力大国工匠的培养”的专题报告，从课程体系到实践经验，层层推进，介绍了基于实践项目和训练工坊的教学改革的经验。会上还安排了教研室建设、信息化教学比赛、微课拍摄等经验分享。

培训最后，张文明进行了全面总结。他剖析了高职教育面临的五个变化，指出要适应这些变化就要在行动上落实陈宝生部长提出的高等教育的四个“回归”。他强调了专业建设和教学改革的重要性，提出建设“五个一工程”的目标，做好五个对接，即专业与产业对接、课程内容和职业标准对接、教学过程与生产过程对接、学历证书与职业资格证书对接、职业教育与终身学习对接。

(教务处)



机电学院开展2018年教学建设专项论证工作

本报讯 8月8日，机电学院组织开展了2018教学建设专项论证工作，各专业负责人、教研室及实训中心主、各项目负责人参加了会议。会议由机电学院院长马晓明组织召开。会议上，各项目负责人进行了汇报；马晓明对各申报项目所提出的问题作了指导和解答。论证最后，对所申报项目进行了整合，并组织相关项目负责人进行了分组讨论。

论证中，各专项申报负责人从

我校多位师生获得省级奖项

本报讯 近日，从江苏省教育厅获悉，在2017年第三届江苏省“互联网+”大学生创新创业大赛中，我校选送的创业项目再获佳绩，其中创意学院产品1532班张志和同学申报的创业项目《智能创意灯饰》荣获二等奖，机电学院电气153A班曹杰申报的创业项目《智能远程铁路交通路基倾角测量仪》荣获三等奖。

另根据《关于公布大学生就业创业论文获奖名单的通知》(苏教指通

(创业学院)

学习三严三实 推进作风建设 建设护航学院发展

八月幽香

夏日似火，烤熟了在田野间的“食物”。也迎来了这丰收的喜悦，微风中，隐藏着淡淡的幽香。也隐藏了淡淡的思念……

我喜欢生机盎然时，色彩艳丽的桃花；我喜欢夏日炎炎“映日荷花别样红”的水中物，我喜欢寒冬腊月临寒独自开的傲骨之梅，然而，我却更喜欢那果实累累时，盛开着于树枝间的金色桂花，别无他意，只是因它与生俱来的幽香。

桂树未开花时，样子笨笨拙拙的，只有茂密的叶子，却让我想起“莫美三春桃与李，桂花诚实向秋景”的诗句，但此时的桂树之景似乎恰恰与万物凋零形成对比，因为秋天的桂树也有属于它独特的“果实”。八月，在桂树的树枝交接处，开出了一朵朵金黄色的，米粒大的黄色的花，细碎的，密密的，一丛丛地藏在绿叶间，存于枝杆和叶间嬉戏。

黄昏时分，我徒步到山间，那里的桂花正开得灿烂，一阵微风吹来，花瓣徐徐下落，像一个个小精灵，穿梭于天地之间，这让我忆起了每年的此时，我便于外婆一起拿着背篓，立于桂树之下，晃动着那桂树的身躯，细小的花瓣脱离生长的“母体”，随风飘落，似乎在追逐嬉戏。细小的花瓣带着淡淡的幽香，夹杂着细长的绿叶，飘落在背篓中，飘

落在地上，飘落在我身旁……此景似乎梦幻，似乎带着宁静的喜悦，又似乎有着浓浓的凄凉。让我觉得桂树似乎“不是人间种，疑似月中来。”

我曾期望留住这一美景，但它却只能成为一副“桂落美景图”沉淀在我的心里。

八月中旬，我曾逢着一场秋雨，像丝线，消失于金色之间，也曾有金色的细朵承受不住这超出能力的重量，坠落在地，此时的它显得更加柔弱，若此时遇到的是狂风暴雨，或许就粉身碎骨了。金黄色的花朵与标色的泥土纠缠，最终消逝，唯幽香与雨后空气相结合，令人神清气爽。

现今，我的母校之中有着一棵桂树，每每秋季，它都会散发出馥郁，让我想起在家乡的此时，我早已和家人一起晃动着桂树那高大的桂树身躯，那一份快乐、那一份温馨，如今已是物是人非。有人说：“何须浅珍深红色，自是花中第一流。”然而，在我的眼里，这毫不起眼的金色小花就是花中一流之物。

金秋时节，十里飘香的桂花又会开始绽放它自己的生命，一阵微风掠过，桂花像一只只橙黄的蝴蝶，纷纷落下，唯幽香独存。

(时静静)



人生感悟 诚信是做人的基本

一位中国留德博士毕业后想在德国工作，找工作期间处处碰壁，令他百思不得其解。后来德国公司的负责人对他说是因为他有一次在德国市区内乘无人售票的公交车时，他没有买票而致使他在德国找不到工作的。这就告诉我们：做人要有诚信，诚信是做人的基本。

华盛顿用小斧头砍倒了他父亲最爱的一



颗樱桃树。父亲见心爱的樱桃树被砍了，非常气愤。扬言要把那个砍树的狠狠地修理一顿，给他一个教训。而这时，华盛顿站了出来，在盛怒的父亲面前毫不躲避的承认了自己的错误。父亲没有生气，反而因为华盛顿的敢作敢为而感动了，他说：华盛顿的诚实比所有樱桃树都要珍贵得多。华盛顿因诚实而受到了表扬。后来他长大了，正是因为他的诚实使他当上了总统，受到万人的爱戴和尊敬。所以说，诚信是基本，人与人之间的信任靠的是承诺。

曾子杀猪的故事说明了诚信尤其重要。曾子的妻子赶着去赶集，曾子的儿子也要跟随母亲，妻子说：“假如你今天乖乖听话，跟爹爹留在家，娘回来后就让爹爹杀猪给你吃。”说完，便匆匆离开了。妻子赶集回来后，曾子便去了猪圈把猪带了出来，妻子赶忙走过去，问其原因。曾子说：“做人要守信用，你离家时，便承诺孩子待你回来后杀猪给你吃。现在可不能反悔，孩子还在看着，你要给他树立一个诚实榜样。”于是，妻子不再阻拦，曾子的儿子吃到了猪肉，乐呵呵的。诚信是做人的基本，给孩子树立榜样就要从最基本的出发——诚信。

古时候有一位国王，他一生孤独，无儿

在这个快节奏、快速度的快时代，在这个楼房越修越高、车辆越来越多的时代，现代人的压力越来越大，因此，人们又开始从生存的间隙里寻求一点清闲，找一点喝咖啡茶的悠闲时光。减压，自然成了人们一致的追求，成了一种生存愿望。压力似乎也就成为了人们敬而远之，口诛笔伐的对象。在此我不得不为“压力”打抱不平，切记留一点压力给自己。

记得在一本文摘上看过这样一个故事：一艘船行驶在波涛汹涌的大海上，风大浪急，船身摇晃得厉害，进了许多水，用不了多久可能就要沉没了。船的甲板上有许多空木桶，因船的颠簸而来回滚动。船上的水手于是问老船长：船长，我们要不要把木桶扔进海里减轻船的重量？老船长的话却出乎意料：不，把这些空木桶灌满水。所有人都震惊了，船长是不是疯了，这不是自寻死路吗？但大家都不敢违抗船长的命令，怀着沉重的心情给木桶灌水。这时，奇迹出现了：给木桶灌满水后船身竟变得平稳，不那么摇晃了。一行人安全抵达港口。后来，老船长才语重心长的对大家说出了其中的道理：原来，船因为太轻了而左右摇晃，给木桶装水后船有了质量，反而不颠簸了。

其实，我们的生活中不还有许多这样的例子吗？就像太轻的气球容易飘走一样，人没有了压力也是一样不行的。我就深受其害过：减压，往往成为很多人不努力工作学习的借口，我也并无这个打算。我原本也只是想让自己轻松一点，没有任何压力的生活学习。但事实告诉我，我想错了。上课听听课，

下课玩得忘乎所以，所谓的“减压”，很美好吧？换来的结果就只是成绩的直线下滑，就像一只鸟儿失去了双翼，坠入了深渊。好在我及时调整状态(但也花了很长时间)才总算恢复以前的水平，在那之后，我都不敢让自己有一分一毫的松懈。我才发现，人是离不开压力的，时时刻刻要留点压力给自己。

纵观人类的历史，何尝不是压力的功劳呢？生存的压力，迫使人们与大自然抗争，人类不断进化，拥有日趋发达的科学技术。但即使在现在这样一个平安安定的社会，人与人之间也依然存在着生存的压力，哪怕是在学校应聘学生干部吧，也有无数无形的压力环绕着你。正是这种压力的存在，人类社会才得以不断前进。

记得有一个美国作家写了一本书，好像叫什么《不能承受的生命之轻》。确实也对，人没有压力就像一片羽毛，轻轻的，很容易被风吹走了，只有生命有了分量，才能在时间劲厉的疾风中岿然不动，也只有这样，生命才真的达到了司马迁老先生说的“重于泰山”。

那么最后，请不要忘了——留点压力给自己。

(肖成)

生活需要雅致的情怀

心灵的净土，无论大小，都能承载安定的灵魂；洁净的陋室，虽仅方丈，却能容下若大的天地；雅致的生活，即使简朴，也能释放心中的疲惫。

寂寥的生活需要雅致的情怀。他爱热闹，也爱冷静，爱群居，也爱独处，心中不宁静，他独自一人悠闲地走在小道上，静静地享受着流水般温婉的月光，将白天里一定要做的事，要说的情置之不理。

而他，则将秋之色、味、意境与姿态赏玩到十足，“租一椽破屋”“泡一碗浓茶”“细数着丝丝漏下来的阳光”，真是会享受的主儿！若不是有雅致的情怀，谁能在百无聊赖的生活中有如此的闲情与兴趣去发现自然之美？不是生活寂寥无味，而是我们缺少雅致，缺少一份发现美，发现趣味的心，因此，若想让生活变得更加美好，就应该在寂寥的生活中始终保持雅致的情怀。

困顿的生活需要雅致的情怀。“斯是陋室，惟吾德馨”，他的陋室，可容一人居，尘泥渗滴，雨泽下注，却取名“项脊轩”，即使破旧不堪，但他却不以为然，仍乐得道

(梦迪)

当今社会，诚信那么重要，假如每个人都可以互相诚信，那么这个世界就不会有那么多的“病毒”，就不会有那么多人祸，就不会出现那么多的倒地老人不敢扶的事件，就不会有那么多的不愉快的事情，那个中国留德博士生就不会找不到工作。

诚信是做人的基本，人与人之间需要诚信，父母与孩子之间需要诚信，上司与下属之间需要诚信……可见，诚信是那么的重要啊！

(陈大白)